

いのうえ整形外科ニュース

膝の痛み、あきらめていませんか？

～ヒアルロン酸注射で、膝の痛みを軽減しませんか～

膝や肩といった関節は、年齢とともに軟骨がすり減って痛みを生じることがあります。なぜ年をとると関節が痛むのか？それは、関節液や関節軟骨に含まれる成分、ヒアルロン酸が減少してきているからです。ヒアルロン酸は、関節の動きを滑らかにし、衝撃を吸収する重要な成分です。

50歳以上女性の2人に1人が膝の悩み

一般に関節の痛みを感じるのは、大半が閉経後の中高年女性に多いのが特徴です。その中でも特に膝は症状が出やすく、統計によれば50歳以上の女性の2人に1人が膝の悩みを持っていると言われています。

これを放置しておくと、正座やしゃがむことができな
い、階段の上り下りがつらい、膝に水がたまるなどの「変形性膝関節症」特有の症状が出てきてしま
います。

この治療法のひとつに、膝関節への**ヒアルロン酸注射**があります。

【ヒアルロン酸とは？】

●ヒアルロン酸は、目や皮膚・関節など体内に含まれている成分です。特に、関節においては潤滑油の働きをしており、関節液や関節軟骨に多く存在しています。

●水分の保湿に関しても優れた働きをしています。ヒアルロン酸1グラムあたり6リットルの水を保持することができ、皮膚の潤いを保つ化粧水やスキンケアクリームなどに使用されています。

【高分子ヒアルロン酸の関節内注射】

●分子量90万の高分子ヒアルロン酸の関節内注射は、約20年の歴史を持ち、広く行われている関節痛の治療法です。

●ヒアルロン酸を注射することで、以下のような効果があります。

- ・関節の痛みを抑制する
- ・軟骨の摩耗を抑える
- ・炎症を抑える
- ・関節の動きをよくする



関節の痛みは初期から治療することが重要です。いのうえ整形外科ではヒアルロン酸の関節内注射を行っております。お気軽にお問合せください。